

# CÁNCER DE MAMA



Fundación de  
Cáncer de Mama

## ¿Qué es?

Es un tumor maligno que se origina en las células de la mama.

Un tumor maligno es un grupo de células cancerosas que pueden crecer penetrando en los tejidos circundantes o que pueden propagarse (hacer metástasis) a otras áreas del cuerpo.

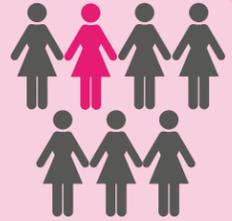
FUCAM con una exitosa Unidad Médica Funcional Especializada en Enfermedades de la Mama, único en México, ha completado el círculo de atención integral de cáncer de mama, ofreciendo diagnóstico, tratamiento y seguimiento especializado.

El autoexamen, la consulta clínica anual con el ginecólogo y la mastografía anual después de los 40 son determinantes para la **detección oportuna** del cáncer de mama. Si se detecta a tiempo, puede ser curable con tratamientos más efectivos, menos invasivos y menos costosos.

Desde el 2006 es la **primera causa de muerte por cáncer femenino** en México.

**1 de cada 7 mujeres** desarrollará cáncer de mama en algún momento de su vida.

2006



En el mundo se registran 1.7 millones de casos de cáncer de mama anualmente, **en México se estiman alrededor de 27,000 casos nuevos cada año**, con más de 7 mil defunciones.

**Cada 1.6 hrs.** muere una mujer mexicana por esta causa.

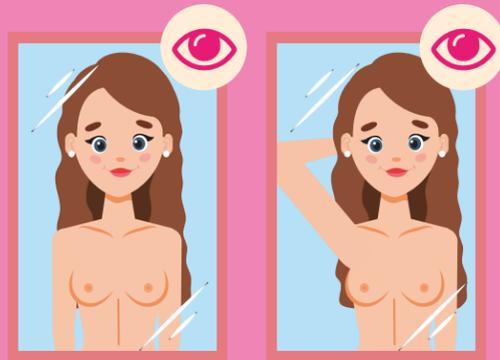


## Factores de riesgo

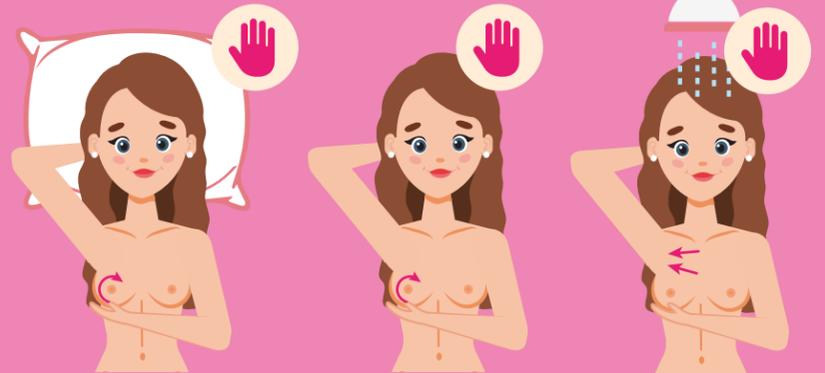
- Ser mujer.
- Ser mayor de 40 años.
- Antecedente personal o familiar con cáncer de mama en madre, hijas o hermanas.
- Primer embarazo después de los 30 años.
- Obesidad.
- Falta de actividad física.
- Consumo de alcohol o tabaquismo.

## ¿Cómo se realiza el autoexamen?

El autoexamen se divide en dos partes:



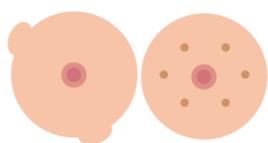
Frente al espejo observa la piel, textura, temperatura y color.



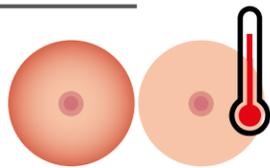
Recostada, de pie o en la ducha haz círculos pequeños en cada seno hasta llegar al pezón, no olvides el área de la axila.

El autoexamen debes realizarlo a partir de los 18 años, una vez al mes 7 días después de haber iniciado la menstruación. Si no tienes menstruación elige un día al mes fácil de recordar.

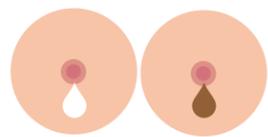
## Señales de alarma



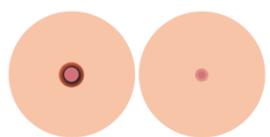
**Bolitas** extrañas o piel de naranja



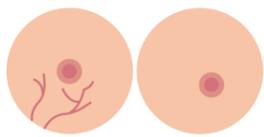
**Dolor** o aumento de temperatura en el seno



**Fluido anormal**, blanco, café o rojo



Cambios en el pezón: hundimiento o irritación

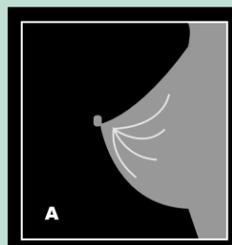


**Venas crecientes** o asimetría

## ¿Qué es una mastografía?

Es una radiografía de la glándula mamaria que permite detectar lesiones no palpables y realizar un diagnóstico oportuno de la enfermedad.

Si tienes algún nódulo o notas cualquier cambio en tus mamas, acude al médico especialista y pide que te examine a profundidad.



**Detectar a tiempo el cáncer de mama puede salvar tu vida.**